



REGOLAMENTO GENERALE

ART. 1 ATTIVITA'

La A.S.D. MOENA SPORT GINNASTICA organizza corsi di ginnastica ritmica e artistica per bambine e ragazze dai 3 ai 17 anni, corsi di ginnastica artistica per bambini dai 6 anni, propedeutica agli altri sport per bambini e bambine dai 3 ai 6 anni e corsi di danza classica. I corsi per tutte le attività verranno attivati con un numero congruo di partecipanti. Le attività vengono svolte in diverse sedi: Moena, Predazzo e Cavalese tutte dotate di attrezzature specifiche e omologate nel rispetto delle esigenze tecniche e di sicurezza.

ART. 2 DOMANDA ISCRIZIONE DELL'ATLETA

L'iscrizione dell'atleta prevede la compilazione di n. 3 moduli:

- 1) DOMANDA DI AMMISSIONE
- 2) DICHIARAZIONE DI MANIFESTAZIONE DEL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI DELL'ATLETA
- 3) CERTIFICATO MEDICO (ved. art. 6 sulla tipologia a seconda dei corsi frequentati)

dovranno essere compilati in ogni parte, firmati da chi esercita la potestà genitoriale dell'atleta e consegnati negli orari di segreteria programmati oppure alle insegnanti in una busta trasparente.

I documenti necessari dovranno essere consegnati tempestivamente per poter procedere al tesseramento e all'assicurazione.

Il tesseramento ha validità annuale.

ART. 3 RETTE FREQUENZA AI CORSI

La retta quadrimestrale dovrà essere corrisposta entro il 15° giorno lavorativo del primo mese frequentato mediante BONIFICO BANCARIO all'IBAN ASD Moena Sport Ginnastica IT 65 B 08140 35050 000000059869, con CAUSALE: - NOME ATLETA – CORSO – QUOTA QUADRIMESTRE 1° o 2° o ANNUALE.

Qualora il pagamento avvenga in un'unica soluzione, è prevista una riduzione dell'intera quota pari al 5%. In caso di mancato pagamento entro la settimana successiva alla scadenza prevista, le insegnanti si riservano il diritto di escludere l'allievo dal corso stesso. In caso di particolari esigenze o difficoltà, in forma privata, la Direzione si rende disponibile. L'importo delle quote di frequenza e la periodicità dei pagamenti, fissati annualmente dal c.d. dell'Associazione, saranno comunicati al momento dell'iscrizione dell'atleta. Detta retta deve essere corrisposta direttamente alla segreteria della palestra. Per chi inizia il corso entro il 31 ottobre il costo rimane invariato. Per chi iniziasse dopo questa data la quota verrà ricalcolata in proporzione ai mesi frequentati.

ART. 4 QUOTA ANNUALE DI PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITA' DI GINNASTICA RITMICA, ARTISTICA, PRESCOLARE, DANZA CLASSICA.

È prevista una quota d'iscrizione annuale di €. 40,00 (quaranta) comprensiva di: Tesseramento annuale alla ASI/CONFSPORT e FGI e copertura assicurativa. TALE QUOTA DEVE ESSERE CORRISPOSTA CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE AI CORSI tramite bonifico bancario (ved. art. 3)

ART. 5 MANCATA FREQUENZA AI CORSI E/O ABBANDONO DELL'ATTIVITA'

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate. L'insegnante e/o le responsabili dovranno essere avvertite qualora le assenze superino le due lezioni consecutive. Nel caso di abbandono dell'attività, prima dei termini previsti, si invitano gli interessati o chi per loro a darne sollecita comunicazione.

ART. 6 TUTELA SANITARIA DELLO SPORTIVO, CERTIFICAZIONE MEDICA

Ogni iscritto ai corsi, di qualsiasi ordine e grado, ha l'obbligo di presentarsi in palestra munito di idonea certificazione sanitaria, rilasciata da ASL competente sul territorio o medici autorizzati o convenzionati con le suddette strutture sanitarie:

CORSI PRIMI PASSI e BASE certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (ved. specifiche sul sito www.moenasportginnastica.it),

CORSI INTERMEDIO, PREAGONISTICA, AGONISTICA e SPERIMENTALE certificato medico sportivo.

ART. 7 MANIFESTAZIONI E SPETTACOLI

L'associazione MOENA SPORT GINNASTICA, nel corso dell'anno sportivo, organizzerà manifestazioni riservate a tutti gli iscritti ai corsi di ogni livello e grado e in particolare:

“NATALE IN...GINNASTICA” _____

“SAGGIO FINALE” _____

Per le manifestazioni che verranno organizzate su richiesta di altri Enti (Comitato Manifestazioni dei vari Comuni e/o promozione turistica) le date e gli orari saranno comunicati appena possibile.

ART. 8 SOSPENSIONE DELL'ATTIVITA' PER FESTIVITA'

L'attività in palestra seguirà il CALENDARIO SCOLASTICO della SCUOLA LADINA DI FASSA (ved. specifiche sul sito www.moenasportginnastica.it), salvo diverse esigenze legate ad imminenti gare o manifestazioni.

ART. 9 COLLOQUI CON GLI INSEGNANTI

In caso di necessità potranno essere richiesti incontri con gli insegnanti e/o i responsabili dell'associazione.

ART. 10 NORME COMPORTAMENTALI

NON È CONSENTITO:

- L'accesso alla struttura (per la palestra di Moena al piano I°), negli spogliatoi e nella palestra IN ASSENZA DELLE INSEGNANTI e se gli ambienti sono occupati da altri utenti;
- L'ingresso a persone non autorizzate dall'insegnante;
- Indossare calzature utilizzate all'esterno;
- Introdurre oggetti pericolosi o nocivi, fumare;
- fare uso di alimenti in genere anche negli spogliatoi.

ART. 11 RESPONSABILITA' DI A.S.D. MOENA SPORT GINNASTICA

L'associazione declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone e/o alle cose e per l'uso di oggetti, strumenti e attrezzature che non siano di pertinenza dell'attività svolta in palestra. Si rammenta che l'uso improprio degli arredi o attrezzi presenti nei locali non essendo di proprietà dell'associazione MOENA

SPORT GINNASTICA, sono esclusi dalle normali coperture assicurative messe in essere dalla società stessa. L'associazione non potrà rispondere di furti e danni ad oggetti personali depositati e lasciati incustoditi all'interno dei locali.

ART. 12 ALLENAMENTI

Gli orari previsti per gli allenamenti dei corsi di ogni ordine e grado dovranno essere rispettati sia dagli atleti sia dai loro accompagnatori evitando, salvo situazioni particolari, di richiedere all'insegnante permessi di entrata e/o di uscita fuori dall'orario previsto. Al termine delle lezioni, gli atleti dovranno essere ritirati puntualmente da un genitore o persona maggiorenne da esso autorizzata. È prevista l'uscita autonoma degli atleti solo dietro autorizzazione scritta dei genitori. Durante gli allenamenti è richiesto: - un abbigliamento adeguato e i capelli raccolti in una coda alta o chignon. (ved. REGOLAMENTO PALESTRA)

ART. 13 PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITA'

La programmazione delle attività di TUTTI I GRUPPI PROMOZIONALI E AGONISTICI È DI PERTINENZA ESCLUSIVA DELLO STAFF composto da tutti i tecnici del settore, dal Responsabile tecnico e dal referente della associazione, che in base alle esigenze specifiche stabilirà le modalità tecniche e i tempi degli allenamenti. Verranno convocati, se necessario, incontri specifici con le famiglie delle ginnaste e in tali occasioni lo staff sarà a completa disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento sull'andamento e programmazione delle attività.

ART. 14 PARTECIPAZIONE A GARE E MANIFESTAZIONI.

La scelta della partecipazione della ginnasta a gare e/o manifestazioni è di esclusiva pertinenza dell'insegnante responsabile del corso di appartenenza dell'atleta. Gli orari di presentazione della ginnasta in campo gara saranno comunicati dall'insegnante. La quota di iscrizione alle gare per l'anno sportivo in corso sarà a carico dei partecipanti. Tutte le comunicazioni inerenti la partecipazione a gare e/o manifestazioni o allenamenti in sedi tecniche esterne saranno comunicati alle famiglie dall'insegnante.

ART. 15 OSSERVANZA DELLE NORME REGOLAMENTARI

Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado ed i legali tutori, con l'adesione all'associazione "A.S.D. MOENA SPORT" tramite la compilazione della DOMANDA DI ISCRIZIONE DELL'ATLETA (vedi Art. N. 2), dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.

L'eventuale mancato rispetto del regolamento potrà essere motivo di richiamo o allontanamento dalle attività.

Moena, 01.09.2019

Il Legale Rappresentante

REGOLAMENTO PALESTRA

Rispettare alcune poche regole previste durante gli allenamenti, è fondamentale al fine di rafforzare la consapevolezza di appartenere ad un gruppo/squadra e di frequentare una disciplina sportiva.

Di seguito alcuni punti validi per tutti i gruppi:

1. **ABBIGLIAMENTO:** le ginnaste dovranno indossare il NUOVO BODY SOCIETARIO o, in alternativa un COMPLETINO NERO MICROFIBRA (culottes e canotta) se freddo si può indossare una MAGLIA NERA ADERENTE manica lunga sopra (NO giacchini, felpe, scalda cuore), e CALZE NERE COPRENTI tagliate cioè senza il piede sotto la culottes - MEZZE PUNTE - CALZINI BIANCHI semplici NON ANTISCIVOLO - CAPELLI RACCOLTI in una coda alta o chignon NO mollette, fermagli etc);
2. **NON È PERMESSO MANGIARE NEGLI SPOGLIATOI**, le ginnaste potranno avere la loro BOTTIGLIA CON L'ACQUA DA TENERE IN PALESTRA;
3. **NON È PERMESSO ANDARE NEGLI SPOGLIATOI E IN BAGNO** senza chiedere il permesso alle insegnanti, le ginnaste sono invitate ad utilizzare il bagno solo prima e dopo la lezione (unica eccezione per le emergenze e per le ginnaste che hanno più ore continuative di lezione);
4. **UTILIZZO ATTREZZI:** le ginnaste possono utilizzare gli attrezzi della palestra, avendone cura:
 - per il gruppo **INTERMEDIO** è necessaria una FUNE personale
 - per i gruppi **PREAGONISTICA ED AGONISTICA:** FUNE, n. 2 PALLINE DA TENNIS, BANDA ELASTICA e ELASTICO numerato.

**Non sono richiesti attrezzi personali, ma per tutte le necessità, siamo a disposizione per ordinare il materiale.
Potete compilare il prospetto sottostante.**

5. **ABBIGLIAMENTO SOCIETARIO FACOLTATIVO** per tutti i gruppi tranne l'agonistica: TUTA - COMPLETINO SOCIETARIO con nome e logo - BORSA - PIUMINO (invieremo foto e costi per fare gli ordini)
6. **ABBIGLIAMENTO SOCIETARIO OBBLIGATORIO** per le ginnaste di tutti i gruppi:
BODY (costo e modelli in base al corso frequentato, ved. all. 1 specifiche ABBIGLIAMENTO) e MEZZE PUNTE (sono escluse le ginnaste che fanno artistica) **indispensabili per allenamenti, saggi, gare e altre manifestazioni.**
7. **NON È PERMESSA LA SOSTA DEI GENITORI NEGLI SPOGLIATOI DURANTE LE LEZIONI**, verrà adibita una zona di attesa. SOLO per i GRUPPI PRIMI PASSI E BASE RITMICA e ARTISTICA le mamme potranno accedere agli spogliatoi prima della lezione per aiutare le piccole a vestirsi e fare la pipì (quest'ultima importantissima!!!) ed al termine della lezione per prendere le piccole. Per tutti gli altri gruppi, vista la giusta autonomia delle nostre ginnaste, si auspica non sia necessaria la presenza dei genitori.
8. **LEZIONI A PORTE APERTE e PROVE PEDANA:** per permettere ai genitori di vedere i progressi delle proprie figlie, è prevista una lezione a porte aperte, durante l'autunno (seguirà comunicazione giorno e ora) e, da gennaio, delle prove pedana prima delle gare per le ginnaste che gareggeranno durante l'anno.
9. **USO MESSAGGISTICA GRUPPI:** i gruppi whatsapp facilitano sicuramente la comunicazione dal punto di vista logistico per le lezioni e l'organizzazione anche tra i genitori, verranno pertanto creati i gruppi con il telefono ufficiale della società 3533953500, si invita, laddove ci fosse una problematica particolare e personale di scrivere PRIVATAMENTE a Valeria 3384494635.
10. **INGRESSO IN PALESTRA** ammesso SOLO nel rispetto degli orari di allenamento ed in presenza dei tecnici societari

***Lo staff è sempre a disposizione per eventuali chiarimenti.
Grazie per la collaborazione e buon inizio anno sportivo!!!!***