



Asd Moena Sport Ginnastica ritmica ed artistica

affiliata Fgi   Confesport    Confesport Italia

ammistrazionemoenasport@gmail.com tel. 3384494635
strada del Garber, 33 – 38035 Moena (TN)
c.f. 91018910223

Protocollo per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività sportive

stilate sulla base delle “Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle “Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all 4 lettera C , ed ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g), e delle indicazioni della Federazione Ginnastica d'Italia:

- Verifica da parte del Legale Rappresentante dell'ASD, o suo delegato, della validità del certificato di idoneità alla attività sportiva nelle varie forme, come richiesto dalle norme di legge, degli atleti e/o praticanti attività di ginnastica;
- Compilazione del modello di autodichiarazione da parte di Atleti e Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'ASD o suo delegato
- Misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza ad Atleti e Tecnici, in caso di sintomatologie sospette, ed eventuale esclusione dagli allenamenti;
- Ingresso riservato esclusivamente alle ginnaste.
- Separazione dei percorsi di entrata ed uscita dalla sala di allenamento;
- Affissione all'interno dell'impianto delle opportune informative sul comportamento da avere;
- Pulizia in caso di più turni di atleti e disinfezione degli ambienti; aspirazione della pedana, pulizia/disinfezione di locali, maniglie servizi igienici, etc., con detergenti e prodotti contenenti candeggina o a base alcolica;
- Adeguato arieggiamento dei locali;
- Disponibilità di dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto;
- Disponibilità nei bagni di dispenser di sapone e asciugamani di carta monouso e di spray igienizzante;
- Utilizzo di mascherine da parte del tecnico che entra in contatto con gli Atleti e di guanti monouso qualora i dispenser di igienizzanti non siano in prossimità;
- Adeguato smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine;
- Organizzazione delle sedute di allenamento in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale con eventuale ricorso a turni di allenamento. Per il conteggio dei presenti ad ogni turno all'interno della palestra prevedendo 12 mq a persona (atleti e tecnici) per le altre discipline/specialità;
- Mantenimento della distanza di 1,70 metri fra gli atleti;

- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio, le ginnaste indossano già il completino d'allenamento sotto la tuta, tolgono le scarpe nell'ingresso, le ripongono in un sacchetto e poi all'interno della borsa individuale, insieme a tutti gli effetti personali e gli indumenti che tolgono e terranno la borsa e tutti gli attrezzi personali lungo il perimetro della pedana in posti assegnati alla distanza di 1,70 metri una dall'altra;
- Ogni ginnasta ha nei pressi della propria postazione di allenamento assegnata il proprio dispenser con disinfettante per la pulizia delle mani e degli attrezzi;
- Divieto di consumare pasti all'interno della sala di allenamento e dei locali adiacenti;
- Illustrazione delle norme da tenere durante gli allenamenti ad ogni seduta;
- Ingresso riservato esclusivamente alle ginnaste.

Moena, 08.06.2020

Il Legale Rappresentante

